

En dag full av energi och kunskap

Att undernäring inom äldreården är ett problem är vi många som vet. Vi vet också att många gör vad de kan för att våra gamla ska få all näring de behöver. Välviljan är stor, men ibland räcker inte kunskapen till.

Det är just kunskapen vi vill bättra på under Kost- och energidagen. Vi vänder oss främst till dig som jobbar med äldre i vardagen, du som kommer i kontakt med problemen och verkligen inser att vi måste göra allt vi kan för att äldre ska få en bra kosthållning och rätt energi.

Flera yrkesfunktioner och ansvarsområden gränsar till och överlappar ibland varandra. Vad du förväntas göra, vad du tillåts att bidra med och vad du får göra kan skilja från kommun till kommun. Under Kost- och energidagen fokuserar vi på möjligheterna. Med hjälp av inspirerande föreläsare riktar vi ljuset på vad de gamla behöver och vad du kan göra.

Det blir en dag full av energi och du är varmt välkommen.



Anmäl dig på kostochenergidagen.se

Datum: Borås 14 september 2010. Nacka, Stockholm 30 september 2010.

Tid: 10.00–15.30. (Registrering 9.30)

Plats: Borås: Folkan. Nacka: Elite Marina Towers.

Pris: Gratis. (Anmälan är bindande. Om du anmäler dig och inte kommer får du betala 395 kr.)

Buss: Gratis busstransport ordnas för grupper om minst 10 personer som anmäler sig gemensamt och åker från samma ort.

Sista anmälningsdag: Borås 31 aug 2010. Nacka, Stockholm 15 sept 2010.

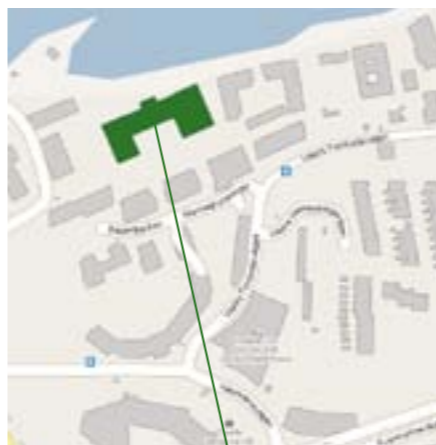
Anmälan och mer information: www.kostochenergidagen.se

Frågor: kostochenergidagen@procordia.se



Folkan

Österlånggatan 3, Borås



Elite Marina Towers

Saltsjöqvarns Kaj 25, Nacka

procordia energi liva

kost och ENERGI DAGEN

OM MATEN TILL VÅRA GAMLA

Välkommen till ett gratis
seminarium om energin
i maten till våra gamla

FULL AV
ENERGI



Program

Registrering 9.30
Seminariet börjar 10.00

•

ANJA SALETTI

Undernäring hos äldre – orsak, förekomst och konsekvenser

MADELEINE DAHLBERG OCH MONICA HIRVELÄ

Ökad livskvalitet för äldre – Genombrottsprojektet i teori och praktik

SUSANNE EINHORN

Om supernöjda gäster och lyckliga medarbetare

•

Dagen avslutas ca 15.30

Under dagen serveras lunch och fika,
samt smakprover från Liva Energi.



Anja Saletti

"Jag har pratat med såväl våra gamla inom äldreomsorgen som med personal. Jag har med mig deras egna berättelser om vad som är viktigt för att gamla människor ska behålla sin matlust. Med hjälp av vetenskapliga fakta belyser jag även förekomsten av och orsaken till undernäring."

Anja har arbetat med utbildnings- och utvecklingsprojekt inom äldreomsorgen i 20 år. Efter doktorsexamen 2007 är hon idag kopplad till Uppsala universitet och ett projekt som syftar till att införa riktlinjer för mat och måltider inom äldreomsorgen i Uppsala.



Madeleine Dahlberg och Monica Hirvelä

"För att öka livskvaliteten för våra gamla i Falkenbergs kommun har vi arbetat med den sk genombrottsmetoden. Den har banat vägen för både små och stora förbättringar i vardagen. Ett mer genomtänkt måltidsschema och lugnare måltider är några parametrar vi jobbar med."

Madeleine och Monica har jobbat inom äldreomsorgen sedan mitten på 80-talet och har mängder av praktiska erfarenheter med sig. Båda jobbar inom äldreomsorgen i Falkenberg.



Susanne Einhorn

"Jag håller en föreläsning som ger dig insikt, inspiration och mod att våga jobba för att få den arbetsplats som alla förtjänar att vara på. Där varje medarbetare förstår sitt eget värde och sin betydelse i arbetet mot att skapa nöjda gamla, lyckliga kollegor och framgångsrika team."

Susanne Einhorn är beteendevetaren som har forskat i kundservice och personligt bemötande. Efter 20 års erfarenhet vet hon hur man vänder negativt till positivt, hur man läser människor, vågar att ta plats och utvecklas.

